

## تالیف: دکتر جمشید وفاینی منش، متخصص داخلی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی قم

دانشجویان پزشکی پس از آموختن دانش‌های نظری و کسب امتیازات لازم مجوز پیدا می‌کنند تا تحت نظارت اعضای هیات علمی، برای کسب مهارت‌های حرفه‌ای وارد دوره بالینی شده و با طی دوره کارورزی و کارآموزی به اخذ مدرک دکترای پزشکی مفتخر شوند. در این دو دوره، دانشجویان پزشکی موظفند تا ضمن حفظ و رعایت شئون شرعی و اخلاق پزشکی، در کلیه ساعات حضور در بیمارستان در دوره کارورزی به آموختن مهارت‌ها پرداخته و به انجام برخی اقدامات تشخیصی و درمانی مبادرت ورزند. بر طبق آیین‌نامه شرح وظایف کارورزان، این اقدامات به سه دسته تقسیم می‌شوند:

**دسته اول** اقداماتی که انجام آنها بر عهده کارورز می‌باشد **دسته دوم** اقداماتی که انجام آنها تنها با موافقت و تحت نظارت مستقیم پزشک معالج یا دستیار بر عهده کارورز می‌باشد و در نهایت **دسته سوم** اموری که انجام آنها تنها به منظور کسب مهارت بر عهده کارورز می‌باشد، شامل: تزریق، رگ‌گیری، نمونه‌گیری وریدی، نمونه‌گیری برای کشت خون، گرفتن ECG، پانسمان ساده، رنگ‌آمیزی گرم، تفسیر میکروسکوپی نمونه ادرار و لام خون محیطی، ساکشن ترشحات حلق و لوله تراشه و فیزیوتراپی تنفسی.

این کتاب در یازده بخش شامل ترمیم زخم، دستگاه گوارش و کبد، سیستم قلب - عروق و ریه و فضای پلور، سیستم ادراری و لکن، گوش و حلق و بینی، سیستم مفاصل و استخوان، راه هوایی، پوست و غدد می‌گردد.

### مقدمات

فصل اول: شستن دست .

فصل دوم: پوشیدن دستکش

فصل سوم: لوازم جراحی

فصل چهارم: آنژیوکت

فصل پنجم: کاتترهای مثانه

### ترمیم زخم

فصل ششم: ترمیم زخم‌های حاد (بخیه)

فصل هفتم: اصول بخیه زدن

فصل هشتم: بی‌حسی موضعی

### دستگاه گوارش و کبد

فصل نهم: پاراستن شکمی.

فصل دهم: آنالیز مایع صفاقی

فصل یازدهم: تعبیه لوله بلک مور

فصل دوازدهم: اینتوباسیون نازوگاستریک.

فصل سیزدهم: تعویض لوله گاستروستومی

فصل چهاردهم: لاواژ پریتونئ

فصل پانزدهم: بیوپسی کبد از راه پوست

### سیستم قلبی-عروقی

فصل شانزدهم: کاندولاسیون داخل وریدی محیطی.

فصل هفدهم: خونگیری شریانی برای ABG

فصل هجدهم: اندازه‌گیری فشارخون

فصل نوزدهم: اندکس فشارخون انکل-براکیال.

فصل بیستم: کات داون وریدی

فصل بیست و یکم: دسترسی به مجرای شریانی..

فصل بیست و دوم: کاترگذاری وریدی مرکزی ورید ساب کلاوین

فصل بیست و سوم: تعبیه کاتر ورید فمورال

فصل بیست و چهارم: اندازه‌گیری فشار ورید مرکزی

فصل بیست و پنجم: پریکاردیوستنژ اورژانسی

فصل بیست و ششم: احیای قلبی-ریوی

### ریه و فضای پلور

فصل بیست و هفتم: اسپری استنشاقی دهانی

فصل بیست و هشتم: اسپیراسیون سوزنی در پنوموتوراکس خودبه‌خودی اولیه

فصل بیست و نهم: توراستنژ

فصل سی و یکم: پلورودز شیمیایی.

فصل سی و دوم: بیوپسی پلور

### **سیستم ادراری و لکن**

فصل سی و سوم: تعبیه سوند ادراری در مردان

فصل سی و چهارم: تعبیه سوند ادراری در زنان

فصل سی و پنجم: بیوپسی آندومتر

### **گوش و حلق و بینی**

فصل سی و ششم: معاینه حلق و حنجره

فصل سی و هفتم: شستشوی گوش

فصل سی و هشتم: خونریزی از بینی

فصل سی و نهم: خارج کردن جسم خارجی.

فصل چهلم: اتوسکوپی و برداشت سرومن.

فصل چهل و یکم: کریکوتیروئیدوتومی

### **سیستم مفاصل و استخوان**

فصل چهل و دوم: آتل بندی

فصل چهل و سوم: نمونه گیری از مغز استخوان

فصل چهل و چهارم: آرتروستز مچ پا

فصل چهل و پنجم: آرتروستز مچ دست

فصل چهل و ششم: آرتروستز آرنج

فصل چهل و هفتم: آرتروستز زانو

فصل چهل و هشتم: آرتروستز مفاصل کتاف و آرنج

فصل چهل و نهم: آرتروستز شانه.

فصل پنجاهم: اسپیراسیون و یا تزریق داخل مفصلی در بزرگسالان

فصل پنجاه و یکم: تزریق درمانی ناحیه شانه.

فصل پنجاه و دوم: تعبیه کاتتر داخل استخوانی در کودکان

فصل پنجاه و سوم: پونکسیون کمری

### **راه هوایی**

فصل پنجاه و چهارم: لوله گذاری داخل تراشه

فصل پنجاه و پنجم: باز نگه داشتن مجاری هوایی

فصل پنجاه و ششم: خارج کردن لوله تراشه

فصل پنجاه و هفتم: ماسک های حنجره ای در اورژانس های پزشکی

### **پوست**

فصل پنجاه و هشتم: تست پوستی توبرکولین

فصل پنجاه و نهم: برش و درناژ آبسه

فصل شصتم: بیوپسی پانچ پوست

### **غدد**

فصل شصت و یکم: آزمون های اسپیراسیون سوزنی ظریف تیروئید

فصل شصت و دوم: تزریق انسولین